

つやまスポーツだより

VOL.445 (R6.秋・冬号)

【今号のお知らせ】

- OMS(モーニングスポーツ)予定表
- ご寄付のお礼
- OMS追加種目について
- スポーツ教室のご案内



朝の空気に秋を感じられる頃となりました。
いろいろなスポーツを通じて、心と身体の健康づくり、仲間作りを
してみませんか？皆さんの参加を心からお待ちしています！！



モーニングスポーツ (MS) 予定表					
10月		11月		12月	
(火)	(金)	(火)	(金)		
10月1日			11月1日		
10月8日	10月11日		11月8日		
10月15日	10月18日	11月19日			
1月		2月		3月	
(火)	(金)	(火)	(金)	(火)	(金)
		2月4日		3月4日	
1月14日			2月14日	3月11日	
1月21日		2月18日	2月21日	3月18日	
1月28日	1月31日	2月25日			

ご寄付をいただきました！

本財団に寄付を寄せていただきました。
令和5年から今日までの寄付者の皆様を
ご紹介させていただくとともに、心より
感謝し、厚くお礼を申し上げます。頂戴
したご厚志は、本財団の公益目的事業に
活用させていただきます。

受取年月	御名称
令和5年10月	株式会社ワードシステム 様<協賛>
令和5年12月	津山走ろう会 様
令和6年7月	有限会社井上建設 様
令和6年8月	株式会社ワードシステム 様<協賛>
令和6年10月	森山建設株式会社 様<協賛>

公益財団法人 津山スポーツ振興財団
〒708-0004 岡山県津山市山北669 (岡山県津山総合体育館内)
Tel 0868-24-0202 Fax 0868-24-7235 メール zaidan332038@gmail.com

協賛広告募集中！

財団HP、またはつやまスポーツだより(本紙)裏面に、協賛広告を
募集しております。詳しくは左記の二次元コードより財団HPをご確認ください。

財団HP



モーニングスポーツに新しい種目が追加されます！

令和6年11月より、モーニングスポーツでノルディックウォーキングを開始します。

日程：月1回(第3水曜日) R6.11/20, 12/18 R7.1/15, 2/19, 3/19
時間：9時～11時(受付9時開始)
コース：総合体育館～美作大学周辺 ※変更する場合があります。
参加費：200円(1回あたり)
受付：利用日当日 ※場所は総合体育館玄関口にて

日程、コース、他
詳しくはこちら



スポーツ教室のご案内

11月からの教室の予定についてご案内いたします。

◎ステップアップ運動教室(親子教室)【年長児クラス】

内容 親子がペアとなった運動遊び等1回60分程度の教室
定員 1回につき20組程度(40名)
回数 後期(8回)
日程 R6.12/8・22、R7.1/12・26、2/9・23、3/2・16(日曜)
場所 津山市立東小学校体育館、津山総合体育館
受講料 1組あたり4,000円(8回×500円)



◎ステップアップ運動教室(親子教室)【小学1～3年生クラス】

内容 親子がペアとなった運動遊び等1回90分程度の教室
定員 1回につき30組程度(60名)
回数 後期(8回)
日程 R6.12/8・22、R7.1/12・26、2/9・23、3/2・16(日曜)
場所 津山市立東小学校体育館、津山総合体育館
受講料 1組あたり4,000円(8回×500円)



◎ライフアップスポーツ教室【50歳以上クラス】

内容 ストレッチ、ニュースポーツ等1回90分程度の教室
定員 1回につき30名程度
回数 後期(8回)
日程 R6.11/30、12/7・21、R7.1/11、2/1・15、3/8・15(土曜)
場所 津山総合体育館剣道場 他
受講料 1人あたり3,200円(8回×400円)



委託先：Life-Performance-LAB.
指導者：代表 野中 健志 他2名程度

