

つやまスポーツだより

VOL.442 (R5.冬号)

【今号のお知らせ】

- MS(モーニングスポーツ)予定表
- 第30回津山スポーツ賞
- 今後の教室について



北風が冷たく感じる季節となってきました。運動をして、ポカポカの身体でこの寒さを乗り越えましょう！
いろいろなスポーツを通じて、心と身体の健康づくり、仲間作りを試みませんか？皆さんの参加を心からお待ちしております！！

モーニングスポーツ (MS) 予定表

12月		1月		3月	
(火)	(金)	(火)	(金)	(火)	(金)
	12月1日	1月9日		3月5日	3月8日
12月5日		1月16日	1月19日	3月12日	
12月12日	12月22日			3月19日	3月22日

※2月のモーニングスポーツは開催予定がありません

公益財団法人 津山スポーツ振興財団
〒708-0004 岡山県津山市山北669 (岡山県津山総合体育館内)
Tel 0868-24-0202 Fax 0868-24-7235
メール zaidan332038@gmail.com



財団HP

協賛広告募集中！

財団HP、またはつやまスポーツだより(本紙)裏面にて、協賛広告を募集しております。詳しくは右上の二次元コードより財団HPをご確認ください。

第30回 津山スポーツ賞 表彰式

☆第30回の津山スポーツ賞表彰式は令和6年3月頃に開催予定です。

第29回津山スポーツ賞の表彰式は、令和5年7月22日（土）に鶴山ホテルで開催されました。

スポーツ教室のご案内

一定期間、財団運営の教室は開催しておりませんでした。この度は、外部委託により再始動する予定の教室についてご案内いたします。

○ステップアップ運動教室（親子教室）【年長児クラス】

内容 親子がペアとなった運動遊び等1回60分程度の教室
定員 1回につき20組程度（40名）
回数 1期（5回）
日程 令和6年 1/28、2/11、2/18、3/10、3/24（各日曜日）
開催場所 津山総合体育館 他
受講料 1組2,500円（500円×回数）



○ステップアップ運動教室（親子教室）【小学1～3年生クラス】

内容 親子がペアとなった運動遊び等1回90分程度の教室
定員 1回につき30組程度（60名）
回数 1期（5回）
日程 令和6年 1/28、2/11、2/18、3/10、3/24（各日曜日）
開催場所 津山総合体育館 他
受講料 1組2,500円（500円×回数）



○Life-up スポーツ教室【50歳以上クラス】

内容 ストレッチ、ニュースポーツ等1回90分程度の教室
定員 1回につき30名程度
回数 1期（5回）
日程 調整中
開催場所 津山総合体育館 他
受講料 1人2,000円（400円×回数）



委託先：Life-Performance-LAB.

指導者：代表 野中 健志 他 2名程度

詳しくはこちら
財団HP 教室

