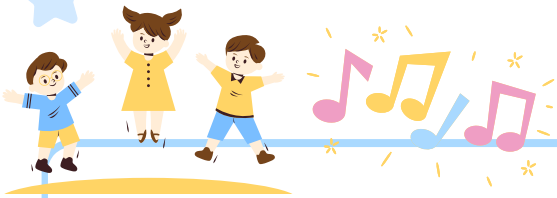
出来る！を積み上げ自信を育む

ステップアップ運動教室

（旧　チャレンジクラブ）



教室概要

主　催：公益財団法人津山スポーツ振興財団
主　管：Life-Performance-LAB.（ライフパフォーマンスラボ）
後　援：津山市、津山市教育委員会
会　場：津山総合体育館、津山工業高等専門学校体育館（津山高専）
　　津山市立東小学校体育館　他
日　時：R6年1月28日、2月11日、18日、3月10日、24日の各日曜日
　　午前9:00～10:30（小学1～3年生）　11:00～12:00（年長児）
対　象：津山市内在住の小学1～3年生と年長児の親子
内　容：体づくり・動きづくり運動、コーディネーション運動など、多種多様な運動遊びを通じて身体を動かすことが大好きな子供たちを育みます。また、親子で行えるメニューも行うので、家族で運動習慣をつけるきっかけにもなります♪　（保護者の方も一緒に運動出来ます）
参加費：子供、保護者1組2,500円（全5回/保険代含む/初回受付時集金）
定　員：小学1～3年生クラス／30組　　年長児クラス／20組
申込み：下記QRコードから申込フォームに入力して送信
※申込期間はR5年12月10日（日）～12月24日（日）　申込多数の場合は抽選
※バーコードが読み込めない方は「ライフパフォーマンスラボ」で検索
公式HPの「お問い合わせ」→「イベント」よりお申し込みください。

野中健志（Life-Performance-LAB.代表）
運動が苦手なお子様の為の「晴れの日教室」や、ジュニアアスリートの能力開発講座など幅広く運動指導にあたる。アスリート向けのS&Cやスポーツによるケガを事前に予防する「ケガゼロプロジェクト」の取り組みも好評。

お申込み方法

R5年12月10日（日）10:00受付開始
公式ホームページのお問い合わせより
必要事項を入力してお申し込みください。

お問い合わせは
090-2809-3793
（担当：野中）

申し込み