

モーニングスポーツで



11月から新種目が始まります！

ノルディックウォーキング

参加者募集中！

【日程】

月1回 水曜日 開催

令和6年 11/20、12/18

令和7年 1/15、2/19、3/19

【コース】

総合体育館～美作大学周辺

※変更する場合があります

【時間】

9:00～11:00

受付 9:00～9:15

【参加費】（1回あたり）

200円(税・傷害保険料込)

【参加方法】

当日受付

※受付は総合体育館玄関口にて

【その他】

ポールの貸出あり（30組まで）

動きやすい服装、歩きやすい靴
でご参加ください

初心者の方も安心！
指導員がサポートいたします！



【お問い合わせ】

〒708-0004

津山市山北669 津山総合体育館内

TEL：0868-24-0202（担当：山林）

メール：zaidan332038@gmail.com



予定表

公益財団法人津山スポーツ振興財団