

令和8年度受講者募集！



定員
30組

ステップアップ運動教室

運動が苦手でも大丈夫！楽しく体を動かしながら“できた”を増やそう！



実施内容

跳び箱、マット運動、大縄跳び、ボール運動、ドッジビー、風船や新聞紙を使った運動遊び、ビジョントレーニング®、ラダー、ミールハードル、

教室日程(令和8年度)

6月 7日(日) 総合体育館メインアリーナ
6月21日(日) 東小学校体育館
7月 5日(日) 東小学校体育館