ノルディックウォーキング

参加者募集中！



【日程】
月１回 水曜日 開催
令和８年　11/18、12/16
令和９年　1/20、2/17、3/17
※予定は変更になる場合もあります。事前にＨＰ等で確認をお願いいたします。

【コース】
津山総合体育館～美作大学周辺
※変更する場合があります

【時間】
９：００～１１：００
受付　９：００～９：１５

【参加費】（１回あたり）
２００円(税・傷害保険料込)

【参加方法】
当日受付
※受付は総合体育館玄関口にて

【その他】
ポールの貸出あり（30組まで）
動きやすい服装、歩きやすい靴でご参加ください

初心者の方も安心！
指導員がサポートいたします！



【お問い合わせ】
〒708-0004
津山市山北669　津山総合体育館内
ＴＥＬ：０８６８-２４－０２０２（担当：髙山）
メール：zaidan332038@gmail.com

予定表

公益財団法人津山スポーツ振興財団